

## **ВРЕМЕННЫЕ ЗАКОНЫ ОБРАЗОВАНИЯ УСЛОВНЫХ РЕФЛЕКСОВ**

Узнав немного о нервных процессах, переходим к временным законам образования условных рефлексов. А проще, какие действия должен выполнять дрессировщик, чтобы научить собаку выполнять по его команде необходимые действия. Вся эта работа подчиняется строгим временным и другим законам, без выполнения которых выработка приемов практически невозможна.

**1. УСЛОВНЫЙ И БЕЗУСЛОВНЫЙ РАЗДРАЖИТЕЛИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОСТАТОЧНОЙ СИЛЫ** (четкая, без крика, голосовая команда и серьезное воздействие на организм).

Если команды будут подаваться тихо, то центры в головном мозге достаточно не возбудятся, если же давать очень громкие команды, то при вводе отвлекающих раздражителей нужно будет использовать «рупор». То же касается и безусловных раздражителей: если же воздействие на собаку слишком слабое, и у нее есть возможность отказаться, то так и произойдет, если же воздействие очень сильное, это тоже не приведет к возникновению условного рефлекса, так как может наступить охранительное торможение.

**2. УСЛОВНЫЙ РАЗДРАЖИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ПРЕДШЕСТВОВАТЬ БЕЗУСЛОВНОМУ НА 1-2 СЕКУНДЫ.**

Раздражение из анализатора (глаз, ухо, нос) должно дойти до головного мозга и возбудить определенный его участок, это время как раз составляет 1-2 секунды, после чего наступает постепенное угасание очага возбуждения, и рефлекс будет выра-

батываться дольше. Тем более, если собака будет выполнять действия с большим промежутком после команды, могут появиться новые очаги возбуждения, которые будут сильнее нашего условного очага, и которые будут выполнять роль тормозящих. Для образования условного рефлекса необходимо, чтобы нужный нам очаг возбуждения был достаточной силы, а этот момент наступит примерно через 2 секунды после условного раздражителя (команды).

Разберем пример: выполнение приема движения рядом с дрессировщиком. Условным раздражителем здесь будет команда «рядом», а безусловным – рывок поводком. Дрессировщик замедляет темп, тем самым, провоцируя собаку двигаться чуть впереди него. Затем подается команда «рядом», и через 2 секунды делается рывок поводком в направлении необходимого положения собаки. По мере отработки сочетаний (повторений) собаке для принятия положения рядом с дрессировщиком достаточно будет только условного раздражителя – команды «рядом» (рывок поводком больше не нужен).

Если одновременно и подавать команду, и производить воздействие поводком, то связь двух очагов возбуждения будет направлена не на движение собаки рядом с хозяином, а на болевое ощущение, которое происходит одновременно с командой. Тем самым мы просто накажем собаку без видимых для нее оснований. Это частая ошибка начинающих дрессировщиков. Если же рывок будет отставать от команды более чем на 2-3 секунды, то очаг возбуждения начнет затухать, и, в конечном итоге, собаке трудно будет связать два очага рефлекторной дугой. Действуя так, мы вырабатываем у собаки медленное, неохотное выполнение команды и затратим на это намного больше времени. Не выполняя этот непреложный закон «2-х секунд», мы не добьемся желаемых результатов, можем разочароваться в себе и в своем друге. А ведь все очень просто надо только строго контролировать свои действия на дрессировке. Не надо думать, что этот временной закон действует только для этой конкретной команды. Выполнять его нужно всегда.

Итак, повторим:

Условный раздражитель должен предшествовать безусловному на 1 – 2 секунды.

Условный и безусловный раздражитель должны быть достаточной силы.

Например, если голосовую команду подавать тихим голосом, то очаг возбуждения будет раздражаться недостаточно. Он не будет преобладать над очагами, вызванными внешними и внутренними воздействиями на мозг (погода, местность, работа внутренних органов и т.д.), и выработки рефлекса не произойдет. Хотя мы знаем, что собака обладает прекрасным слухом, однако при дрессировке необходимо возбудить, например, слуховой центр до достаточной силы.

Однако, не следует забывать, что излишне сильный условный раздражитель тоже принесет вред. Крик дрессировщика приучит собаку выполнять приемы только на него. А ведь в жизни может сложиться ситуация, в которой необходимо будет увеличить условное воздействие для подавления внешнего торможения. В таком случае дрессировщику будет трудно создать такой сильный раздражитель, так как громкая команда для собаки привычна.

Аналогично и воздействие безусловного раздражителя, когда его роль будет незначительна наряду с другими центрами возбуждения. Ведь если он будет меньше условного, то связь с ним не произойдет.

### 3. НЕОБХОДИМ ИНТЕРВАЛ ВО ВРЕМЕНИ НЕ МЕНЕЕ 5 СЕКУНД МЕЖДУ РАЗНЫМИ УСЛОВНЫМИ РАЗДРАЖИТЕЛЯМИ.

Я уже останавливался на том, что условный раздражитель должен предшествовать безусловному, и это тоже необходимо иметь в виду. Очаги возбуждения в коре головного мозга возникают и затухают постоянно. Наибольшей силы они набирают к 2-м секундам, а потом постепенно затухают. После 5 секунд можно говорить о затухании до такого низкого уровня, при котором можно вводить другие раздражители.

Разберем пример: мы пристегиваем поводок, и собака начинает движение к двери на прогулку. В этом случае, при постоянном повторении этой ситуации, образовывается условный рефлекс, при котором сам вид и звук карабина становятся условным раздражителем, а движение к двери и сама прогулка – безусловными. А если нам необходимо еще что-то сделать, не применяя дополнительных запрещающих команд, то собака просто будет нам мешать. Чтобы исключить это, необходимо после звука карабина выждать не менее 5 секунд и только после этого начинать движение. То же

самое и перед выгулом собаки без поводка. Если после освобождения от поводка будет сделана выдержка более 5 секунд, то мы добьемся, ожидания собакой следующей команды («гуляй»).

Если же не будет учитываться этот закон, может создаваться связь между различными раздражителями и даже разными условными рефлексамии. По одной команде собака будет выполнять несколько действий без дополнительного воздействия, если они всегда шли в определенной последовательности (отрицательный динамический стереотип), что отрицательно может сказаться на исполнительности собаки.

Учитывая все вышеперечисленные законы, составим схему дрессировки на прием посадки. Вы подаете команду «сидеть» и через 1-2 секунды производите рывок поводком вперед и вверх, и нажим в области крупа (безусловный раздражитель), еще через 5 сек после посадки даете лакомство (условный раздражитель), и только через 5 секунд можно вводить новый условный раздражитель или предоставить собаке отдых.

Схематично это можно записать так:

*условный раздражитель* (команда «сидеть») – 2 сек – *безусловный раздражитель* (воздействие поводком или рукой) – 5 сек – *условный раздражитель* (лакомство) – 5 сек – *новый условный раздражитель или предоставление отдыха*.

Дрессируя собаку по этой схеме, мы очень быстро выработаем у нее необходимые навыки. Не надо думать, что эта схема применима только для приемов общей дрессировки, она является составной частью выработки сложных положительных динамических стереотипов, о которых поговорим в следующем разделе.